

Ndërlidhja në mes të nivelit të vetëvlersimit dhe nivelit të depresionit tek adoleshentët

Faton Kutllovci, Dr. Med, Email: fkutllovci@hotmail.com

Eglantina Kraja, MA, Email: egnila@hotmail.com

ABSTRAKT

Hyrja: Depresioni është një problem pak i njohur nga adoleshentët, pasi sjelljet e ndryshimit të papritur të humorit dhe të sjelljes konsiderohen më tepër si manifestime normale të adoleshencës.

Qëllimi: të evidentojmë nëse ka ndërlidhje në mes të nivelit të vetëvlersimit dhe nivelit të depresionit tek adoleshentët.

Objektivat: Të përcaktohet se a ekziston ndërlidhje në mes të nivelit të vetëvlersimit dhe nivelit të depresionit tek adoleshentët dhe të identifikojmë nivelin e përfshirjes së adoleshenteve në nivelin e depression, si dhe a ekzistojnë dallime gjinore.

Metodologjia: mbledhja e të dhënave është bërë përmes pyetësorëve të standartizuar. Subjektet kanë administruar Inventarin e Beck-ut për depresion dhe inventarin e Coopersmith për vetëvlersim. Për përpunimin e të dhënave është përdorur paketa statistikore për shkencat sociale (SPSS).

Rezultatet: Subjektet në këtë studim ishin gjithsej 166 (77 vajza dhe 89 meshkuj). Rezultatet treguan se nivelet e larta të depresionit janë të lidhura me nivelet e ulëta të vetëvlersimit tek adoleshentët. Ka dallime gjinore signifikante që janë gjetur në nivelet e depresioni, poashtu edhe të niveli i vetëvlersimit vetëm në aspektin “general”.

Fjalët kyçe: depresioni, adoleshenca, vetëvlersimi.

Literatura

Angold, A., Costello, E. J., & Worthman, C. M. (1998). Puberty and depression: The roles of age, pubertal status and pubertal timing. *Psychological Medicine*.

Lareau A. (2003). Unequal childhoods: Class, race and family life. University of California; Berkeley, CA

The link between self-esteem and depression levels among adolescents

Faton Kutllovci, Dr.Med, Email: fkutllovci@hotmail.com

Eglantina Kraja, MA, Email: egnila@hotmail.com

ABSTRACT

Background: Depression is a problem known very little by adolescents, since the sudden changes of mood and behavior are considered as normal manifestations by adolescents.

Purpose: It is important to highlight if there is a connection between the self esteem and depression level among adolescents.

Objectives: It should be determined whether there is a correlation between the self-esteem level and depression level among adolescents and also identify the level of involvement of adolescents in the depression level, as well as if there are gender differences.

Methodology: For the implementation of this research the data collection was done through questionnaires are standardized. Subjects were administered by Beck inventory, whereas depression and self esteem by Coopersmith inventory. The statistical package of social sciences were used for the data processing. (SPSS).

Results: There were 166 subjects part of this study (77 female and 89 male). The results showed that high levels of depression are associated with low levels of self esteem among adolescents . There are significant gender differences that are found in the levels of depression, as well as self esteem level only in “general” terms.

Key words: depression, adolescents, self-esteem.

Literatura

Angold, A., Costello, E. J., & Worthman, C. M. (1998). Puberty and depression: The roles of age, pubertal status and pubertal timing. *Psychological Medicine*.

Lareau A. (2003). *Unequal childhoods: Class, race and family life*. University of California; Berkeley, CA