

Stigma dhe hezitimi në trajtim profesional

Jusuf ULAJ, Klinika AURA, Prishtinë

Qëllimi:

Ky hulumtim ka për qëllim hezitimin e konsultave në fushën e shëndetit mendor në trojet shqiptare dhe arsyet e vonesave për të kërkuar ndihmë profesionale.

Metodologjia:

Janë anketuar 907 persona përmes pyetësorit të shpërndarë në rrjete sociale dhe drejtpërdrejt përmes rasteve të rëndomta në shkolla, grupe shoqërore, dhe familje.

Rezultatet:

Të anketuarit janë moshë të ndryshme, shumica prej tyre nga qyteti, dhe kryesisht të nivelit të lartë arsimor (rreth 70% me përgatitje universitare dhe pasuniversitare). Shqetësimet kryesore të të intervistuarëve janë ndjenjat e frikës dhe depresionit. Mirëpo, vetëm 24.8% e tyre fillimisht do t'i drejtoheshin profesionistëve të shëndetit mendor. Përndryshe, preferojnë në rend të parë familjen dhe shoqërinë. Rreth 23% e personave janë të vetëdijshëm se kanë nevojë për dihmë profesionale por nuk e kanë kërkuar atë; dhe kjo me arsyetimin kryesor se paragjykohe nga shoqëria. Fakti se 61.4% e personave kanë deklaruar që do të konsultonin profesionistin po të mos paragjykohehin nga rrethi, tregon se frika nga stigmatizimi vonon fillimin me kohë të trajtimit të problemeve të shëndetit mendor.

Përfundimet

Sipas këtij hulumtimi, mund të konkludojmë se stigmatizmi dhe hezitimi për trajtim profesional është një temë mjaft delikate që kërkon qasje dhe vetëdijësim gjithëpërfshirës, duke pasur parasysh aspektin kulturor të popullit tonë. Hezitimi i trajtimit me kohë për shkaqe të paragjyqimeve nga rrethi komplikojnë sëmundjet dhe vështirësojnë trajtimin e duhur.

Referencat:

Clement, S, Schauman, O, Graham, T et al. Mental health stigma and access to care: a systematic review of quantitative and qualitative studies. *Psychol Med.* 2014

Schulze, B. Stigma and mental health professionals: a review of the evidence on an intricate relationship. *Int Rev Psychiatry.* 2007; 19: 137–155

Stigma and reluctance to professional treatment

Jusuf ULAJ, AURA Clinic, Prishtinë

Purpose:

This research addresses the reluctance of professional consultations in the field of mental health in the Albanian region and the reasons that are causing delays to seek professional help.

Methodology:

907 people were surveyed through a questionnaire distributed randomly in social networks (online), schools, social groups, and families.

Results:

Respondents belong to different age groups, most of them living in the city, and mainly have attained a high level of education (70% with finished undergraduate and postgraduate studies). The main concerns of respondents are feelings of fear and depression. However, only 24.8% of them will be directed primarily to mental health professionals. Otherwise, they prefer to seek help from family members and friends. About 23% of people are aware that they need professional help but have not sought it mainly because they believe they are victims of prejudice by the society. The fact that 61.4% of people stated that they would consult the practitioner if they are not prejudiced by the society shows that fear of stigma delays the proper start time of the treatment of mental health problems.

Conclusions

According to this research, we can conclude that stigmatization and reluctance to professional treatment is a very sensitive topic that requires a comprehensive approach and awareness, considering the cultural aspect of our people. The reluctance of consultation at the right time because of prejudicial feelings from the society worsens the disease and can complicate the treatment process.

References:

- Clement, S, Schauman, O, Graham, T et al. Mental health stigma and access to care: a systematic review of quantitative and qualitative studies. *Psychol Med.* 2014
- Schulze, B. Stigma and mental health professionals: a review of the evidence on an intricate relationship. *Int Rev Psychiatry.* 2007; 19: 137–155