



## **Efekti i nikotinës në çrregullimet psikiatrike dhe problemet etike të lidhura me me duhanpirjen ne shërbimin psikiatrik.**

### **AUTORËT:**

**T.Jupe1, F.Elezi1, B.Zenelaj1, E.Myslimaj1**

1 Departamenti i Psikiatrisë, Qendra Spitalore Universitare 'Nënë Tereza', Tiranë

### **ABSTRAKT:**

#### **Hyrje**

Shkalla e pirjes se duhanit midis njerezve me çrregullime te shendetit mendor është në mënyrë sinjifikante më e lartë se ne popullatë në përgjithësi dhe ka të dhëna të rëndësishme të cilat vërtetojnë një lidhje të fortë mes duhanpirjes dhe çrregullimeve të shëndetit mendor

#### **Metoda:**

Ky është një studim kontrolli ku dy grupe të ndryshme të pacientëve psikiatrikë u përfshinë, grupi i parë pacientët jo duhanpirës dhe grupi i dytë pacientët duhanpirës, të cilët u paraqitën në shërbimin e urgjencës në periudhën Shkurt-Korrik 2015.

#### **Rezultatet:**

Pjestaret e grupit të duhanpirësve janë më shumë meshkuj 70% në krahasim me grupin e joduhaniqësve ku pjesën më të madhe e përbëjnë femrat me 81%. 47% te grupit te duhanpirësve e vizituan shërbimin e urgjencës nën efektin e simptomave maniakale në krahasim me 20% të grupit të joduhaniqësve. Duhanpirësit kanë më tepër hospitalizime se joduhaniqësit (48% të duhanpirësve kanë më tepër se 3 hospitalizime dhe vetëm 36% të joduhaniqësve kanë më tepër se 3 hospitalizime).

#### **Konkluzionet:**

Duhanpirësit paraqesin ekzacerbim të simptomave të sëmundjeve psikiatrike më shpesh se jo duhanpirësit.

- 1.Kemi një lidhje statistikisht sinjifikante mes episodit akut dhe duhanpirjes dhe kjo është një lidhje e fortë pozitive.
2. Kemi një lidhje statistikisht sinjifikante mes duhanpirjes dhe gjinisë dhe kjo është një lidhje e moderuar pozitive.

#### **References:**

1. Lader D, Meltzer H. Smoking Related Behavior and Attitudes. ONSç Londonç 2001.
2. George TP, Vessicchio JC. Nicotine addiction and schizophrenia. Psychiatric Timesç February 2001ç Vol XVIII, issue 2.



## **The effect of nicotine in psychiatric disorders and the ethical problems about smoking in psychiatric unit**

### **AUTHORS:**

**T.Jupe<sup>1</sup>**, F.Elezi<sup>1</sup>, B.Zenelaj<sup>1</sup>, E.Myslimaj<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Department of Psychiatry, University Hospital Center 'Mother Teresa', Tirana, Albania

### **ABSTRACT:**

#### **Background and Aim:**

Smoking rates amongst people with a mental health disorder are significantly higher than in the general population and there is growing evidence to show a strong association between smoking and mental health disorders. This association becomes stronger relative to the severity of the mental disorder, with the highest levels of smoking found in psychiatric in-patients.

#### **Methods:**

This is a control study which two different groups of Psychiatric patients are participating, the first a nonsmokers group and the second a smokers group, that arrived in emergency unit of psychiatric service between February to July 2015.

#### **Results:**

Members of smokers group are mostly male 70% in contrary to the nonsmokers group the majority are female 81%. 47% of smokers group visited the Emergency under maniacal and agitation symptoms comparatively the 20% of nonsmokers group. Smokers have more hospitalizations than nonsmokers (48% smokers have more than 3 hospitalizations and only 36% of nonsmokers have more than 3 hospitalizations).

#### **Conclusions:**

Smokers reveal exacerbated symptoms of psychiatric disorders compared to non-smokers.

1. The difference is statistically significant, as our value 0.002 is less than  $p = 0.05$ . That means that there are differences between acute episode and smoking and in this case we accept the alternative hypothesis.

2. The difference is statistically significant, as our value 0.0001 is less than  $p = 0.05$ . This means that there are differences between gender and smoking, and in this case

the alternative hypothesis is accepted. Referring to the value of Kendall which is 0.508 say that there is a positive medium correlation between variables, in this case gender and smoking.

**References:**

1. Lader D, Meltzer H. Smoking Related Behavior and Attitudes. ONS; London; 2001.
2. George TP, Vessicchio JC. Nicotine addiction and schizophrenia. Psychiatric Times; February 2001; Vol XVIII, issue 2.